

Et si on parlait du sperme ?

LE SPERME EN QUESTIONS

« Têtu » vous dévoile tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sperme (sans jamais oser le demander).



1. D'OÙ VIENT LE SPERME ET QUE CONTIENT-IL ?

Le sperme est un mélange entre les spermatozoïdes, le liquide prostatique, le liquide des vésicules séminales et les sécrétions des glandes de Cowper situées à la base de l'urètre. Il contient de la vitamine C, de la vitamine B12, de nombreux sels minéraux comme le magnésium, le phosphore, le calcium, le potassium et le zinc mais aussi deux sucres : le fructose et le sorbitol. Le sperme est riche en protéine et en sodium.

2. PEUT-ON AUGMENTER LE VOLUME DE SON SPERME ?

Une éjaculation représente en moyenne 2 à 5 ml. Fred, l'un de nos lecteurs, a testé les « sperm optimizers » qui sont en fait de simples compléments alimentaires vendus très cher. « Au début, oui, j'ai vu une différence, mais c'est un peu comme le Viagra, ça agit concrètement mais aussi et surtout psychologiquement. Pour les mecs, c'est un tel fantasme ! On me demande souvent sur le net si j'ai le sperme abondant et épais. C'est aussi une excitation visuelle, j'adore jouir sur le bas du dos de mon mec et voir le sperme couler sur ses fesses bien rondes. Est-ce que ça marche ? Tu fais plus attention et l'idée même d'éjaculer plus fort fait que tu éjacules plus fort. Comme toujours, c'est finalement le trip qui prime sur l'effet réel ou non. »

3. JE SUIS EN COUPLE ET JE VEUX JOUIR DANS MON COPAIN SANS CAPOTE, EST-CE QUE C'EST BAREBACK ?

L'abandon de la capote pour jouer sans limites avec le sperme, dans un couple homo qui n'est pas sérodiscordants, c'est un peu comme les promesses de fidélité quand les hétéros se marient... Rappelons-le avec insistance : l'amour ne protège pas des IST et des accidents de parcours. Il faut privilégier la parole et montrer à votre ami que vous ne l'accablerez et ne le jugerez pas s'il vous informe avoir pris des risques en dehors de votre couple. Ne pas hésitez non plus à renégocier régulièrement vos positions si vous sentez que votre chéri ou vous-même n'êtes pas au clair avec le sperme et la fidélité. Eh non, cela ne fait pas de vous un adepte des pratiques bareback. Pourquoi ? Parce que le bareback se construit souvent sur les non-dits. À votre niveau, vous essayez simplement, par le dialogue, d'avoir une sexualité responsable. Cependant, si vous souhaitez un risque zéro : préservatif, même avec votre mari.

4. LE VIH EST-IL ENCORE PRÉSENT DANS LE SPERME D'UN SÉROPOSITIF SOUS TRAITEMENT ?

Oui. Même si la charge virale devient indétectable dans le sang d'un séropo grâce à un traitement efficace, elle reste plus élevée dans son sperme qui reste potentiellement contaminant. Il faut donc pratiquer le safe sex.

5. JE PENSE BEAUCOUP AU SPERME DANS MES FANTASMES, EST-CE NORMAL ?

À cause des IST, certains sont souvent amenés à contrôler leurs envies de sperme lors de leurs rencontres sexuelles, ce qui peut parfois être frustrant. Sur le plan psychologique, la privation développe ce qu'on appelle une appétence, c'est-à-dire une attirance exacerbée d'où ce sentiment d'obsession et de retour par le biais des fantasmes. Pour autant, fantasmer n'a jamais tué personne. Au contraire, si cela vous permet de ne pas faire de bêtises, laissez-leur libre cours.

6. L'IDÉE DE ME FAIRE PLOMBER PAR DU SPERME CONTAMINÉ M'EXCITE, JE NE COMPRENDS PAS POURQUOI ?

Effectivement, c'est inquiétant. Dans cette idée, le sperme est lié à un partage morbide. Recevoir du sperme devient un acte d'humiliation et de rabaissement. Le fait de savoir que ce sperme puisse être contaminant rend l'humiliation plus forte encore. Dans ce cas, il faut peut-être se demander ce qui peut vous amener à vouloir vous punir ainsi ? **SR**